

このはな生活支援 コーディネーター通信

vol. 29
2026.7

このはな生活支援コーディネーター通信では、みなさんが元気に暮らすために役立つ情報や地域の取組みを紹介しています。
社会福祉法人大阪市此花区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業 〒554-0002 大阪市此花区伝法 3-2-27 此花ふれあいセンター ☎6462-1224 FAX6462-1984

ミニらいと モルックの貸出 はじまりました!!

モルックとは…

木の棒(モルック)を投げ、
木製のピン(スキttl)を倒して点数を競う、
フィンランド発祥のスポーツです。

ミニらいとモルックとは…

体格や年齢、障がいなどの差を感じることなく楽しめるように、
通常のモルックよりも軽く小さく握りやすくつくられています。
ルールはモルックとほぼ同じで、室内でもできます。

貸出備品

〈ミニらいとモルック一式 2セット〉

- ミニらいとモルック ●公式コート 3m
- スコアボード ●ミニコーン・タスキ



ミニらいとモルック



スコアボード・ミニコーン・タスキ



公式コート 3m

貸出の基本ルール

- 【貸出期間】 原則14日間
- 【貸出回数】 個人、同一団体の使用は年間5回まで

対象者

- 1 利用する方、もしくは申請のために来館する方が区内在住、在勤、在学の方
- 2 区内でミニらいとモルックのイベントを企画する団体
※営利目的の活動及び政治・宗教活動を除く

利用の流れ

- 1 貸出状況を問合せ予約する(予約は貸出希望日の3カ月前から電話または来館で受付)
- 2 受付日に此花区社会福祉協議会(此花ふれあいセンター)で申請書を記入する
※身分証明証が必要になります



此花区老人福祉センター



此花区社会福祉協議会

コラボ企画「ミニらいとモルック」の体験会

此花区老人福祉センター（四貫島 1-1-18）開催

日時：令和 8 年 7 月 29 日（水）午後 2 時から 4 時

対象：60 歳以上（大阪市在住の方）
※初めて利用する場合は利用証の発行が必要です
（要身分証明証）

定員：20 名（先着順）

参加費：無料

持ち物：飲み物、動きやすい服装

講師：一般社団法人 ミニらいとモルック協会

問合せ・申込：此花区老人福祉センター
電話または来館により申込

TEL：06-6463-3464

※令和 8 年 7 月 1 日（水）午前 11 時受付開始



此花区民一休ホール 1 階

此花区社会福祉協議会（伝法 3-2-27）開催

日時：令和 8 年 8 月 26 日（水）午後 2 時から 4 時

対象：此花区在住・在勤の方（年齢は問いません）

定員：20 名（先着順）

参加費：無料

持ち物：飲み物、動きやすい服装

講師：一般社団法人 ミニらいとモルック協会

問合せ・申込：此花区社会福祉協議会
電話または来館により申込

TEL：06-6462-1224

※令和 8 年 7 月 1 日（水）午前 11 時受付開始



此花区社会福祉協議会（此花ふれあいセンター）

主催：此花区社会福祉協議会
生活支援体制整備事業・地域支援担当・老人福祉センター