



此花区社協だより

社会福祉法人 大阪市此花区社会福祉協議会
〒554-0002 大阪市此花区伝法3-2-27 此花ふれあいセンター内
☎ 6462-1224 FAX 6462-1984 (発行人/岩井政人)

2026(令和8)年 1月5日発行 94号

[ホームページ] <http://www.konohana-kushakyo.or.jp>



今年も「此花ふれあいフェスタ」を開催します!



令和8年2月21日(土)

午後1時～3時30分

此花区民一休ホール

入場料
無料



此花ふれあいフェスタでは、様々な事業所や団体、地域で活動されているボランティアと連携し、こどもから大人まで、みなさんが気軽に楽しめるブースをご体験いただけます。
ご家族やご友人など、みなさまお誘い合わせの上、ご参加をお待ちしています♪



昨年度の様子

ブース内容

オリジナルバルーンプレゼント・オリジナルキーホルダーづくり・ちょこっと身体測定・手作り缶バッジづくり・ミニ遊びコーナーなど…

ブース内容はホームページに掲載します!(随時更新)
※一部のブースは有料。

ホームページは
こちら!



会場

此花区民一休ホール
(此花区四貫島 1-1-18)

千鳥橋駅南出口から
徒歩約2分

此花区民一休ホール



認知症について 学んでみませんか?



第2回 認知症サポーター養成講座

参加費
無料

日時 1月31日(土) 午前10時30分～正午

場所 此花ふれあいセンター3階会議室

対象 区内在住・在勤の方

定員 20名(先着順)



認知症サポーター

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族に寄り添う“応援者”です。

講座を通して、“認知症になっても
安心して暮らせるまちづくり”をめざ
しましょう。

お申込みはこちら→



<申込時に>
電話または
QRコードにて受付
☑ 名前
☑ 住所
☑ 連絡先
を伺います

※ 此花区キャラバン・メイト連絡会では企業や団体への出前講座も行っています。お気軽にご相談ください!

映画「オレンジ・ランプ」上映会

“認知症と生きる。”～ある夫婦からのメッセージ～

令和8年2月11日(水・祝)

午後2時～4時15分

参加費
無料

オレンジ・ランプ

39歳、パパが認知症!?
どうする、私!!



“39歳で若年性認知症と診断された”

本作は実話をもとに、夫婦の希望と再生を描いた物語です。認知症への理解を深めていただくとともに、誰もが安心して暮らせるまちづくりについて考えるきっかけになればと考えています。

貴地谷しほりと和田正人のお二人を主演とし、様々なキャストを交えた作品となっています。
みなさんぜひお越しください。

申込やその他詳細についてはこちら

クレオ大阪西

(大阪市立男女共同参画センター西部館)
大阪市此花区西九条6-1-20

☎ 06-6460-7800



©2022「オレンジ・ランプ」製作委員会

内容 映画上映+トークセッション

申込方法 電話・QRコード・窓口への来館にて申込

定員 先着300名(どなたでもお申込みできます)

主催: 大阪市立男女共同参画センター 西部館

此花区社会福祉協議会 / 此花区南西部地域包括支援センター

此花区南西部地域包括支援センター / このはなオレンジチーム

紙面に関する
申込み・問合せは…

各講座や事業等については、やむをえず中止とする場合や
開催形式が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

此花区社会福祉協議会 までご連絡ください。

此花区社協
ホームページ



此花区社協
facebook



此花区社協
LINE



第2回

3/2月

地域のあれこれ話しましょう!

～やりたいこと、続けたいことは
なんですか?～



『地域のあれこれ話しましょう!』は、此花区の高齢者が元気にいきいき暮らし続けるために必要な地域資源(居場所や活動、助けあいの仕組みづくりなど)についてみんなで考えるとともに、何かあったときに助け合える・協力し合える仲間を探し、取り組みを始めるきっかけをつくるための話し合いの場です。

今回のテーマ「やりたいこと、続けたいことはなんですか?」

自分の地域で何かを始めたい!今していることを続けたい!趣味と一緒に楽しめる仲間をつくりたい!など、みんなのやりたい、続けたいと思うことについて語り合うことで、一緒に頑張る・始める仲間探しをしてみませんか?

ぜひ、ご参加ください!

日時 令和8年3月2日(月) 午後2時～3時30分

会場 此花区民一休ホール 1階ホール

参加対象 ①此花区在住の方(おおむね65歳以上の方)
②此花区で65歳以上の方が『やりたい』『続けたい』と思うことを応援したい方

定員 35名程度

申込方法 電話により申込
(お名前・住所・連絡先を伺います)

主催 大阪市此花区社会福祉協議会
生活支援体制整備事業/地域支援

協力 第1層協議体構成員



昨年度の様子



【問合せ先・此花区社会福祉協議会】
06-6462-1224

このはな助けあいの会「あいっこ」

活動会員 利用会員 募集!



♥「あいっこ」とは

暮らしのなかで困ったことが起きた時に会員同士で支えあう活動です。

日常の家事や住まいに関すること、外出や社会とのつながり、子育て支援などに関して、本当は自分や家族でしたいけれど、身体の具合や家庭の事情など、さまざまな理由でできないときに会員同士で助けあいます。

※本来プロに任せた方がよいことを代わりに行う活動ではありません。

- ・活動会員…自分ができることや得意なことを活かし、利用会員の依頼に応じた活動を行う。
- ・利用会員…できることは自分で行い、できないところだけ、活動会員にサポートを依頼する。

○あいっこのしくみ

支援活動の謝礼……………300円/30分

※謝礼……………活動に対するお礼の気持ち

謝礼の受け渡し……………活動終了時、利用会員から活動会員に直接お渡し

利用(活動)時間……………月～金 午前9時～午後5時

ボランティア活動保険…事務局にて非営利・

有償活動団体保険に自動加入

○依頼例

・部屋の掃除 ・草むしり ・買い物代行 ・電球交換など

会員登録を希望される方はあいっこ事務局

(☎06-6462-1224)までご連絡ください。

「こんなことは頼めるのかなあ…」というような相談や誰かのためにちょっとしたお手伝いができたらいいなあという相談も随時受け付けています。

「ほっ」とできる「場」

此花介護家族の会

此花区では介護がつなぐご縁で集まっている「此花介護家族の会」という活動があります。活動に参加して、介護にまつわる思いを聴いてくれる仲間たちと一緒に“学びあい”“助け合える”楽しい時間を過ごしてみませんか?

令和7年度の活動(座談会)予定日

令和8年2月20日(金)

時間 **午後2時～3時30分**

場所 **此花区南西部地域包括支援センター**
(大阪市此花区春日出中1-22-13
総合医療介護施設あかつき1階)

お問い合わせ先

- ① 此花区南西部地域包括支援センター ☎ 06-6462-9301
- ② 此花区地域包括支援センター 此花ふれあいセンター内 ☎ 06-6462-1225
- ③ 春日出地域総合相談窓口 特養ケアセンター水都ホーム内 ☎ 06-6467-2933

開催については変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

活動には自由にご参加いただけます。座談会以外の内容も計画していますので、お気軽にお問合せください。

住民会員 / 賛助会員 ご支援のお願い

此花区社会福祉協議会では、
「誰もが安心して暮らせるまちづくり」をめざし、事業を運営する上で
皆さまからの会費が重要な自主財源となります。
ご協力いただいた会費は、此花区社会福祉大会や
広報紙の発行などに活用させていただいております。
当会の理念や事業にご理解いただき、
会員としてご支援くださいますようお願いいたします。



住民会員	個人 … 此花区内にお住まいの方	1口 1,000円より
賛助会員	個人 … 此花区外にお住まいの方	1口 2,000円より
賛助会員	団体・法人 … 企業・施設など	1口 10,000円より

◎「窓口」でも「振込み」でも年中受付しております。

◎ 郵便振込をご希望の方は、ご連絡ください。振込用紙をお送りいたします。

問合せ ☎ 06-6462-1224

いきわく（介護予防教室）案内

参加
無料

毎月違う内容の体験！
みんなで楽しく！



「いきいきわくわくクラブ」へ お越しやす！



此花区では大阪市介護予防教室、通称「いきいきわくわくクラブ」を毎月実施しています。音楽に合わせた健康体操や栄養講座、認知症予防についての講座、オリジナルの小物作り体験など、講師の方を招いて様々な内容を体験いただけます。地域にお住まいのみなさんとの交流したり、健康維持や向上を目指すなど、「いきいきわくわくクラブ」を通じてぜひお楽しみください！



実施会場 此花区内の集会所や憩の家など合計14か所

実施頻度 会場ごとに毎月1回ずつ

参加対象者 此花区にお住まいの65歳以上の方



気になる方は気軽にご連絡くださいませ！

連絡先：此花区社会福祉協議会

☎06-6462-1224



このはな地域見守りタイ～活動中！～

住民同士で“なんか気になる人”を“さりげなく”見守り、必要場合は関係機関と協力して活動しています！

孤立を
防ぐ
取り組み

このごろ地域で暮らす方たちに認知症の症状が出てきた方が増えたように感じるのよ...

な怒今近
つりま頃
たっでう
のぼちの
よく違人
って



見守りタイ
ボランティアの
会話

若い頃はバリバリ働いていた方が、最近では何か不安を抱えている様子だし...



な張なん
くりんだ
合いか
が

お気軽にご連絡ください！

見守りを
希望される方

見守りボラン
ティアを
してくださる方

「あんしんさぽーと事業」を （日常生活自立支援事業） ご存知ですか？



福祉サービスを利用したいけど
手続きが苦手...



通帳やハンコなど
どこに置いたか
忘れてしまう...

このようなお悩みの解決に向けて、お手伝いいたします！

（利用できる方）

認知症、知的・精神障がい等で
判断能力に不安があり、
次の全てに当てはまる方

- 大阪市内に在住の方
- 契約内容が理解できる方
- サービスを利用する意思がある方

（利用できない方）

「身体障がい者の方」及び
「浪費・お金の管理が苦手な方」の内、
判断能力に問題のない方
契約内容が理解できない方

ご利用希望の方や内容について
詳しく知りたい場合は、
お気軽にご連絡ください！

TEL 06-6462-1224

災害ボランティアセンター設置訓練



～災害時のたすけあいについて考えよう！～

災害時には住民同士のたすけあいが必要不可欠であり、そのたすけあいの柱の1つになるのが「災害ボランティアセンター」です。
災害ボランティアセンターの仕組みや役割について体験し、災害時に自分たちで出来ることは何か、そして住民同士のたすけあいに必要なことは何かを一緒に考えてみましょう！



災害ボランティアセンターとは

社会福祉協議会が運営し、大規模災害時に設置され、被災地でのボランティア活動を円滑に進めるための拠点です。
災害時のボランティア受付の拠点としても役割をもち、被災者への支援活動につなげます。

一人でも多くの方が日常生活へと戻るために

誰もが「助け」「助けられる」立場を意識して



- 日時** 令和8年 1月24日(土) 午後1時～4時
場所 此花区民一休ホール
内容 ・災害ボランティアセンターについて講義及びシミュレーション
・アルファ化米づくり体験・試食
・此花区の防災について
定員 40名程度
申込 電話またはQRコードにて(お名前・ご住所・ご連絡先を伺います)
☎06-6462-1224 (此花区社会福祉協議会)



昨年度の訓練の様子

好評につき2回目の実施！

脳トレになる速読講座



速読のトレーニングを経験されたことはありますか？

このトレーニングはとてもシンプルで、どなたでも簡単にできます。
目の強化を図るとともに、呼吸法やコミュニケーションも行える楽しい脳トレゲームをしましょう！

- 日時** 2月6日(金) 午前10時～正午
場所 此花区民一休ホール 第1会議室
対象 大阪市にお住まいの60歳以上の方
定員 20名(先着順)
講師 日本速読協会 公認インストラクター 嶋津氏
参加費 テキスト代 300円

- 申込み開始日
今回初めての受講される方 1月14日(水) から
令和7年9月に受講された方 1月16日(金) から
いずれも11:00から来館にて受付

- 申込および問合せ
此花区老人福祉センター
(此花区四貫島1-1-18)
☎06-6463-3464



仕事や生活のことでお困りの方へ… 一人で悩まず、まずはご相談ください!!

「仕事」「家計」「家庭」「生活」
日々の“暮らし”で悩んでいるあなたに寄り添い、
一緒に考え、解決していくお手伝いをしています。

＼お困りごとをお聞かせ願えませんか？／

ご相談の内容に応じて、さまざまな制度や申請いただける
お手続きに関して、ご説明させていただきます。

- 他にも、
各種ご相談を
承っております
- ◆ 求職サポートなど就労支援に関するご相談
 - ◆ 債務整理などの法律相談 など



自立相談支援窓口

(此花区役所1階 9番窓口)

☎06-6466-9530

窓口・電話での相談受付は
(月)～(金) 午前9時～午後5時30分となっております。
(土・日・祝・12/29～1/3を除く)

メールでの受付も始めました▼

shimin-soudan-konohana@miot-maishima.org



※この事業は、みおつくし福祉会と
共同で運営しています。