

参加費
無料

普通救命講習会

此花消防署のご協力により、普通救命講習会（AEDを使用した心肺蘇生）を開催します。講習を修了された方は「普通救命講習修了証」が交付されます。
「普通救命講習会修了証」をお持ちの方は申込時にご持参ください。

日 時 2月17日（火）13：30～16：30
場 所 当センター 大広間、フロア
対象・定員 60歳以上の方・20名
申 込 2月4日（水）11：00～2月13日（金）17：00
来館または電話にて（定員になり次第締め切り）



※ 注意 自然災害や火災などの災害発生により、講習が中止になる場合があります。

入場
無料

シニアいきいき 作品展



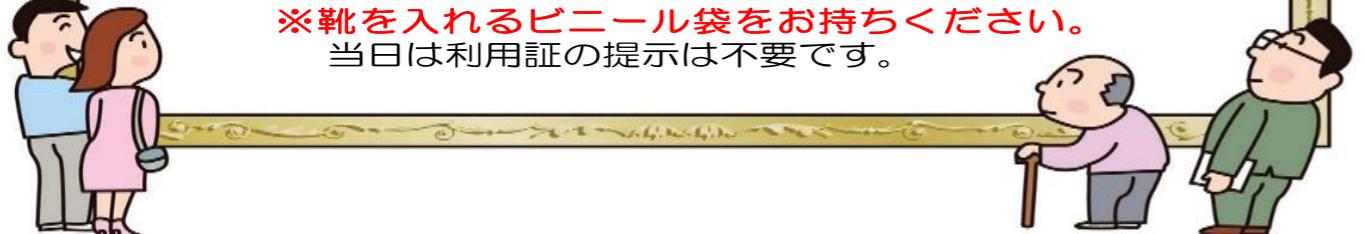
～どなたでもご自由にご観覧ください。～

日 時 3月 9日（月）13：00～16：00
3月10日（火）10：00～15：00
10日は12：30～13：00は清掃のため入館できません。

場 所 当センター 大広間、フロア

内 容 紙人形、華道、写真、書道、手芸、俳句
各同好会の作品、一般の方の作品展示。

※靴を入れるビニール袋をお持ちください。
当日は利用証の提示は不要です。



参加費
無料

「ハンドセラピー」を受けてみませんか？

指先から腕までのやさしいトリートメントです。お気軽にご参加ください。

日 時 3月17日（火）13：30～15：30
お一人10分間のマッサージ

場 所 当センター 会議室

対象・定員 60歳以上の方 ・ 20名

申 込 3月3日（火）11：00 来館にて



此花区老人福祉センターだより



令和8年2月



此花区社協 LINE・QRコード

此花区四貫島1-1-18 ☎ 06-6463-3464 (FAX)06-6464-0766

※ 停電時の緊急連絡先：080-9268-1801

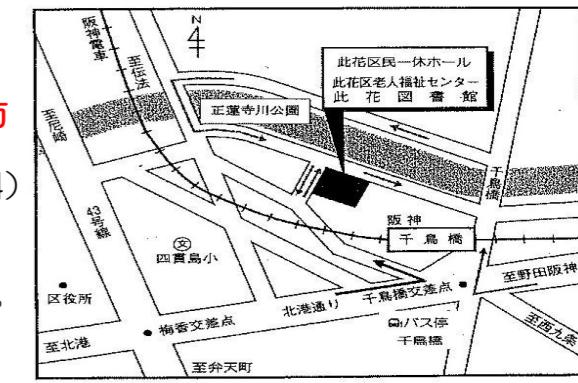
老人福祉センター利用について

老人福祉センターは60歳以上の大坂市民の方がご利用できます。利用証を発行いたします。

発行には身分証明証が必要となります。（無料）

- ★ 入館時には利用証の提示をお願いします。
- ★ 体調のすぐれない方は入館出来ません。
- ★ 靴はビニールの袋等（持参）でお願いします。

当センターは**土足厳禁**です。
スリッパ、上履き等は各自お持ちください。



<此花区民一休ホール 1階>

3月の作品展に
出展しませんか？

切り絵教室

日 時 2月27日（金）13：30～15：00

場 所 当センター大広間

対象・定員 60歳以上の方・12名

材料費 150円

持ち物 眼鏡、カッターマット、ペン型カッター、ホッチキス
ホッチキス替え芯、木工用ボンド、ハサミ、筆記具



申 込 2月6日（金）11：00 来館にて

参加費
無料

百歳体操

ワンポイントアドバイス

＜呼吸に意識をむけよう！！＞

日 時 2月10日（火）10：00～11：30

場 所 此花区民一休ホール

対象・定員 60歳以上の方・30名

講 師 健康運動指導士 森永氏

持ち物 飲み物（水分補給用）、フェイスタオル、動きやす衣服



申 込 当日受付可 （当館の利用証をお持ちでない方は利用証を発行します）

※マイナンバー等、身分証明証をお持ちください

令和8年2月 行事予定表

月	火	水	木	金	土	日
	「赤い羽根共同募金」の報告 皆様のご協力のおかげで4,421円集まりました。 温かいご支援に心より感謝いたします。 寄付金はお住いの地域の福祉に活用いたします。		作品展と同時開催「もちよりカフェ」 3/9(月) 13:30~14:30 会議室 3/10(火) 作品展のご観覧の合間にご利用ください。		休館	
2	カラオケ(午前)	3 太極拳(火) 百歳体操※(予約制)	4 百歳体操※(予約制)	5 百歳体操※(予約制)	6 書道(金) 「速読②」講座	7 老人クラブ 社交ダンス
	カラオケ(午後) 紙人形	ストレッチ①-3 午後一般利用不可	このは 午後一般利用不可	百歳体操※(予約制)	オカリナ 百歳体操※(予約制) 午後一般利用不可	民謡 百歳体操※(予約制)
9	日本舞踊(1/9分振替)	10 書道(火) ワンポイントアドバイス	11 休館 (建国記念の日)	12 卓球	13 日本舞踊	14 フラダンス
	俳句(2/23分振替)	華道	民踊	メタリックアート教室	手芸 百歳体操※(予約制)	休館
16	電気設備点検のため 同好会活動は お休みです。	17 太極拳(火) 普通救命講習会 午後一般利用不可	18 太極拳(水) (2/11分振替)	19 老人クラブ 百歳体操※(予約制)	20 書道(金) オカリナ 百歳体操此花ウォーキング 午後一般利用不可	21 社交ダンス 民謡
23	休館 (天皇誕生日)	24 書道(火) 百歳体操※(予約制) 午前一般利用不可	25 太極拳(水)	26 卓球	27 日本舞踊	28 フラダンス 手芸
		24 百歳体操※(予約制)	25 ストレッチ②-1 午後一般利用不可	26 民踊	27 切り絵教室	28



12/10(水) お誕生日会 2部
参加者 女性20名・男性2名



12/12(金) 参加者 女性16名
ハガキで鍋敷きを作ろう



12/17(水) 歩こう会(大阪地方裁判所)
参加者 女性7名・男性1名



12/24(水) 寄せ植え
参加者 女性20名



2月分 百歳体操スケジュール(予約制)

<10:00~>

<13:30~>

2/4水・5木

19木・24火

5木・6金・7土

14土・20金・24火

…は百歳体操後に「カミカミ体操」をします。
2月老人クラブ予定表

- 2 (月) 区老連卓球クラブ(此花区民一休ホール)
- 7 (土) 女性部手芸教室
- 9 (月) 区老連卓球クラブ(此花区民一休ホール)
- 13 (金) 高齢者作品展準備(此花区民一休ホール)

高齢者作品展

開催日時: 2月14日(土)
10時から14時

開催場所: 此花区民一休ホール
力作がたくさん飾られています。
ぜひ見に来てください



19(木) 会長会

老人クラブ ☎ 6463-4157

二月の句 俳句同好会

紅梅の香りの中の社かな	朝寝してとがむる人もなき日々よ	寒空に向ひて赤き指を抱く	境内のオカリナの音春を呼ぶ	終を挿して見上ぐる宮の空
菅波清美	大阿久美恵子	谷秀子	仲宗根由美子	服部康子