

このはな生活支援 コーディネーター通信

vol. 26
2025.9

このはな生活支援コーディネーター通信では、みなさんが元気に暮らすために役立つ情報や地域の取組みを紹介しています。

社会福祉法人大阪市此花区社会福祉協議会 〒554-0002 大阪市此花区伝法 3-2-27 此花ふれあいセンター ☎6462-1224 FAX6462-1984 生活支援体制整備事業

生活支援コーディネーターは、地域の声を聞きながら、
みなさんが楽しく集いの場に参加できるように、
人と人が助け合う仕組みづくりや場づくりをお手伝いしています!

今回は生活支援コーディネーターが開催する講座や、イベントの一部を紹介します。



開催報告

○○ 車いすを利用する家族、友人と一緒に外出できるように…、

ちょこっと車いす講座 開催 5月31日(土)

車いす操作の講義を受けた後、二人一組になり、車いすを利用する人と介助する人の両方を体験しました。



講座、体験にご協力いただきました。

- ・講師：後藤達哉(ケアセンター水都ホーム)
- ・体験サポート：増田整彦(春日出地域総合相談窓口)

講座開催にあたり、車いす貸出にご協力いただきました。

- ・ケアセンター水都ホーム・介護老人保健施設 あかつき
- ・ラヴィータ ドゥーエ・UR コミュニティ阪神住まいセンター

ご協力ありがとうございました。

開催案内

○○ みんなが集いの場で気持ちよく話せるように…

こころに寄り添う傾聴講座

日時：第1回 10月6日(月)／第2回 10月20日(月)／第3回 10月27日(月)

各回 午後1時30分～3時30分

会場：此花ふれあいセンター 3階 会議室

対象：此花区在住・在勤で、ボランティア活動を行っている方、
ボランティア活動に興味のある方

定員：20名程度

(先着順 全講座に参加できる方のみ申込可)



掲載の講座・イベントについての申込みや問合せは下記まで

社会福祉法人 大阪市此花区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業 / 地域支援担当
大阪市此花区伝法 3-2-27 ☎06-6462-1224



地域の元気な集いの場をご紹介

今回は、5月24日(土)に春日出地域で開催した「モルック体験会」の様子をお伝えします!

百歳体操の参加者から、「もう少し運動をしたい! モルックを体験してみたい」と声があつたため、百歳体操をした後に、「モルック体験会」を開催することになりました!



お友達同士で誘い合い、人数も増え、毎回10名以上の参加者で賑わっています。

百歳体操

日時：原則1～4週目の土曜日の10時から
場所：春日出南憩の家(春日出南 1-5-8)



2チームに
わかれ
て
体験しました。



モルック体験会

あいにくの天気でしたが、高架下の広場で雨にぬれず、無事に開催することができました。

ふれあいセンターで月1回開催する「モルック体験ひろば」に参加しているお2人にも手伝っていただきました。

開催後のアンケート

初めてのモルック体験でしたが、いい運動になりました

思っていたより難しかったけど、とても楽しかった

初めて体験したけど皆さんとワイワイ楽しく遊べたことが良かったです

今後もモルックをする場があれば「参加したい」と多くの声をいただきました!!
「モルック」を通して世代を超えた“集いの場”をつくるために下記イベントを開催します!!



多世代交流型スポーツイベント“モルックで身体を動かそう!”

日時：10月4日(土) 午後2時～4時 ※雨天中止

場所：正蓮寺川公園 ※集合場所は此花区民一休ホール

対象：区内在住・在勤・在学中の方 定員：先着50名

たくさんのご参加お待ちしています!!



※申込み、問合せは表面をご覧ください。