

寄せ植え

日時 12月25日(水)
①13:30~ ②14:00~ (いずれか一つ)
場所 此花区民一休ホール
対象 60歳以上の方
定員 各10名
内容 鉢に4種類程の花の苗を植えていきます。
費用 1,500円(材料費)
※12/11(水)以降のキャンセルは返金できません。
持物 スコップ、軍手かビニールの手袋、持ち帰り用の袋
申込 12月6日(金) 11:00 **来館にて**
※11時の時点で定員を超えた場合は、その場で抽選となります。

材料のお渡し
となります

参加費無料

ストレッチ講座

日時 ①火曜日クラス
R7年1/14・1/28・2/4
②水曜日クラス
2/26・3/12・3/26
①②ともに**14:30~16:00**
対象 60歳以上の方 定員 各20名
講師 英国MMM公認講師 喜畑氏
持ち物 ヨガマット又はバスタオル
水分補給用の飲料
申込 令和7年1月7日(火)
11:00 **来館にて**(①②いづれか)
※11時の時点で定員を超えた場合は
その場で抽選となります。
定員に満たない場合は追加募集します。
1月9日(木) 11:00
来館又は電話(①②併用可)

作品展に出展しませんか?

詳しくは1月号で

押絵豆色紙(招福白巳)

日時 令和7年1月31日(金)
13:30~15:00
場所 当センター 大広間
対象 60歳以上の方
定員 10名
費用 800円(材料費)



スマホ教室

〈防災の備え〉
~防災に役立つアプリの紹介と体験~
日時 令和7年1月30日(木)
13:30~15:00
場所 此花区民一休ホール
3階 第4・5会議室
対象 60歳以上の方
定員 20名
お一人1台スマートフォンを
貸し出します。(アンドロイド)
申込 令和7年1月16日(木)
11:00 **来館にて**
※11時の時点で定員を超えた場合は
その場で抽選となります。

参加費無料

切り絵

日時 令和7年2月20日(木)
13:30~15:00
場所 一休ホール 第1会議室
対象 60歳以上の方
定員 15名
費用 300円(材料費)



此花区老人福祉センターだより

令和6年12月



此花区社協 LINE・QRコード

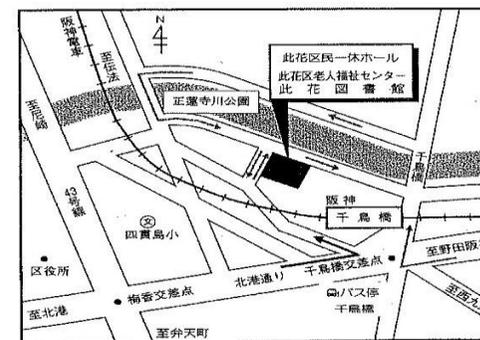
此花区四貫島1-1-18 ☎06-6463-3464 (FAX)06-6464-0766

※ 停電時の緊急連絡先: 080-9268-1801

センター利用について

老人福祉センターは市内在住の60歳以上の方が
利用できる施設です。(開館時間 平日10時~17時)
センターのご利用には「**利用証**」が必要です。

- ★ 入館時には利用証の提示をお願いします。
- ★ 入館時の検温は任意になります。
- ★ 体調のすぐれない方は入館出来ません。
- ★ 靴はビニールの袋等(持参)でお願いします。
- ★ マスク着用は個人判断ですが、着用を推奨します。



〈此花区民一休ホール 1階〉

赤い羽根共同募金

「赤い羽根共同募金」が始まっています。
事務所前に募金箱を設置しています。
ご協力をお願いいたします。
500円以上募金いただいた方には、
バッジをお渡ししています。



お知らせ

大阪市内に「**特別警報**」及び「**暴風警報**」
が発令した場合は、**臨時休業**となります。
ご理解のほどをお願いいたします。

入場無料

望年会

いよいよ望年会の季節がやってきました。日頃の練習の成果を発表していただきます。
また今年も「咲くやこの花高等学校」の演劇科の皆さんにご出演していただけることになりました。皆様お誘いあわせのうえお越しくださいますようお願いいたします。

日時 12月7日(土) 12:00 受付開始
13:00 演芸会(同好会・老人クラブ連合会)
咲くやこの花高等学校演劇科
16:00 閉会

場所 此花区民一休ホール
対象 年齢に関わらずどなたでも
定員 200名(当日受付・先着順)
共演 此花区老人クラブ連合会、大阪府立咲くやこの花高等学校
※出演者の席と一般の観覧席を分けております。お間違えのないようお願いいたします。
※自転車置き場の数に限りがございます。公共交通機関、徒歩での来場にご協力をお願いします。

令和6年12月 行事予定表

月	火	水	木	金	土	日	
		ボランティアのお掃除 日時 12月13日(金) 9:15~ センターの周りを掃除します。 軍手持参でお願いします。			年末年始の休館日 12/29(日)~R7・1/3(金) 年始は1/4(土)より開館します。		1 休館
2 老人クラブ カラオケ(午前)	3 太極拳(火)	4 百歳体操 ※(予約制) ☺	5 百歳体操 ※(予約制) ☺	6 書道(金)	7 社交ダンス 望年会準備	8 休館	
カラオケ(午後) 紙人形	3B体操B-1	望年会音合わせ 午後一般利用不可	ウクレレ 百歳体操 ※(予約制) ①②	オカリナ 此花ウォーキング (12/13分振替)	望年会 終日一般利用不可		
9 カラオケ(午前) (11/11分振替)	10 書道(火)	11 太極拳(水)	12 老人クラブ 卓球	13 百歳体操 (予約制) ☺ ボランティア掃除 9:15~	14 老人クラブ フラダンス	15 休館	
お誕生日会 午後一般利用不可	3B体操B-2	このは 百歳体操 ※(予約制) ①② 終日一般利用不可	民謡 詩吟	しめ縄作り	手芸 民謡 (12/7分振替)		
16 老人クラブ カラオケ(午前)	17 太極拳(火)	18 百歳体操 ※(予約制) ☺	19 百歳体操 ※(予約制) ☺	20 書道(金)	21 社交ダンス	22 休館	
カラオケ(午後) 紙人形	3B体操B-3	このは 百歳体操 ※(予約制) ①② 終日一般利用不可	ウクレレ 写真	オカリナ	民謡 手芸 (12/28分振替)		
23 百歳体操 ※(予約制) ☺ 俳句 百歳体操 ※(予約制) ☺	24 書道(火)	25 太極拳(水)	26 卓球	27 百歳体操 ※(予約制) ☺	28 フラダンス	29 休館	
30 休館	31 休館	10/30 結核予防講話と レントゲン撮影 参加者 女性9名・男性1名	11/12 百歳体操 ワンポイントアドバイス 参加者 女性22名・男性1名	11/19 真田幸村ゆかりの地を 歩こう! 参加者 女性7名・男性2名			

百歳体操ワンポイントアドバイス

日時 R7・1月21日(火)
10:00~11:30 参加費無料

場所 此花区民一休ホール

申込 不要(当日先着30名)




12月 百歳体操スケジュール(予約制)

<10:00~> <13:30~>

12/ 4水・ 5木 5木・11水
13金・18水・19木 18水・23月
23月・27金 27金・28土

☺…は百歳体操後に「カミカミ体操」をします。

12月老人クラブ予定表

2・16 区老連卓球クラブ (一休ホール)
(月) パソコンサークル

7 (土) 望年会(伝法・島屋出演)

9 (月) **第16回カラオケ大会**
13時30分から (開場13時) 一休ホール

12 (木) 会長会 (福寿司)

14 (土) 女性部手芸教室

初詣日帰り旅行

日時 1月14日(火)
行先 (参拝) 水間寺 方違神社
(買物) 愛彩ランド まぐろパーク
参加費 9,300円
申込 12月20日(金)までに各クラブに申込

老人クラブ ☎ 6463-4157



十二月の句 俳句同好

柚子香る湯に没りては邪気払ふ	樅の木に錦雪降らす幼き手	ぶつくりと網にまぎれし牡蠣ひとつ	聖菓食むとんがり帽の赤き類	老人会歌って踊る年忘れ
菅波清美	山口忠	仲宗根由美子	服部康子	尾崎有泉