

ネイルイベントの開催

専門学校の生徒による、ハンドマッサージとネイル（除光液で取れるポリッシュ）イベントです。ネイルで気分を上げてみませんか？

日時 9月25日（水）
①13：30～ ②14：00～ ③14：30～ ④15：00～
①～④ 各4名（所要時間約30分）

場所 当老人福祉センター 会議室
対象 60歳以上の方
定員 16名
講師 大阪ベルエールビューティー&ブライダル専門学校 学生
参加費 無料

申込 初めて参加の方 9月7日（土） } 11：00～来館または電話にて
2回目以上の方 9月10日（火） }

※定員を超えた場合は抽選となります。



此花区老人福祉センターだより



令和6年9月



此花区社協 LINE・QRコード

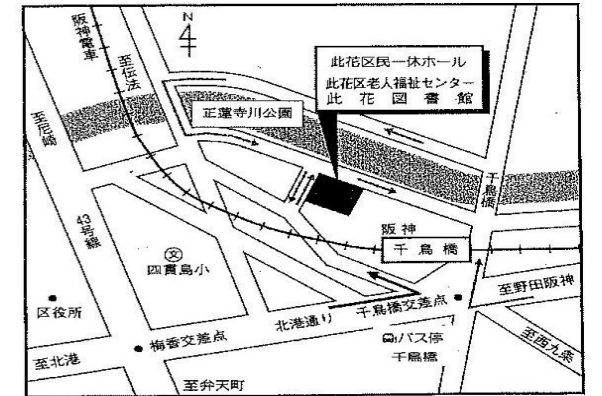
此花区四貫島1-1-18 ☎06-6463-3464 (FAX)06-6464-0766

※ 停電時の緊急連絡先：080-9268-1801

センター利用について

老人福祉センターは市内在住の60歳以上の方が利用できる施設です。（開館時間 平日10時～17時）センターのご利用には「利用証」が必要です。

- ★ 入館時には利用証の提示をお願いします。
- ★ 入館時の検温は任意になります。
- ★ 体調のすぐれない方は入館出来ません。
- ★ 靴はビニールの袋等（持参）でお願いします。
- ★ マスク着用は個人判断ですが、着用を推奨します。



<此花区民一休ホール 1階>

お知らせ

大阪市内に『特別警報』及び『暴風警報』が発令された場合は臨時休館となります。

みなさまの安全確保の為、ご理解のほどお願い致します。

参加費無料 7月・8月・9月生まれの方（60歳以上）

お誕生日会

9月11日（水）

一部 撮影会

時間 13：30～13：50

場所 当センター大広間
職員がお一人ずつ撮影します。
撮影会参加の方は二部申込み不要

申込 受付中



二部 二胡演奏会

時間 14：00～14：30

場所 当センター大広間
対象 60歳以上の方

定員 40名（先着順）

申込 受付中



おはなしたまごの 読み聞かせ会

此花図書館のボランティアグループ「おはなしたまご」の皆さんによる活動です。

日時 9月28日（土）
13：30～14：30

場所 当センター大広間

対象 どなたでも

定員 30名（先着順）

申込 9月6日（金）
11：00来館または電話

※定員に余裕があれば当日参加も可能です。



このはな 地域見守りタイ

だれもが安心して暮らせる此花区を目指して

ご近所ならではの気づきを活かした住民同士のさりげない見守り活動です。

地域からの孤立を防ぎ、安心して住み慣れた「このはな」で暮らせるように見守りのネットワークをひろげています。

ボランティア
として
役に立ちたい!



見守りや
声かけて
もらいたい!

『見守りボランティア』としてご協力いただける方、
見守りや声かけを希望される方は、
お気軽にご相談ください。

此花区社会福祉協議会 ☎6462-1224

令和6年9月 行事予定表

月	火	水	木	金	土	日							
整体体操 (60歳以上の方) A 10/3木・10/17木 10:00~11:30 (20名) B 11/7木・11/21木 10:00~11:30 (20名) ※ 申し込み 9/19木 11:00来館にて ABいづれか 13:30~ 電話可		「塗り絵」を配布しています ご希望の方は事務所までお申出ください。			10月号予告 10/30 (水) 結核予防講話とレントゲン撮影	3B体操 A 10/29・11/19・26 B 12/3・10・17 申込 10/8	1						
2	老人クラブ カラオケ (午前) 午前中一般利用不可	3	太極拳 (火)	4	百歳体操 ※(予約制) 😊	5	整体体操B-1	6	書道 (金)	7	老人クラブ 社交ダンス	8	休館
	カラオケ (午後) 紙人形		百歳体操 ※(予約制) 😊		このは 終日一般利用不可		ウクレレ		オカリナ		民謡		
9	老人クラブ 百歳体操 ※(予約制) 😊	10	書道 (火)	11	老人クラブ 太極拳 (水)	12	老人クラブ 卓球	13	日本舞踊	14	フラダンス	15	休館
	カラオケ (午後) 紙人形 (9/16分振替)		華道		お誕生日会 午後一般利用不可		民謡 詩吟		百歳体操 ※(予約制)		手芸		
16	休館 (敬老の日)	17	太極拳 (火)	18	百歳体操 ※(予約制) 😊	19	整体体操B-2	20	書道 (金)	21	社交ダンス	22	休館
			「骨カルシウム セミナー」 午後一般利用不可		このは 百歳体操 ※(予約制) ①② 終日一般利用不可		ウクレレ 写真		オカリナ 此花ウォーキング (9/13分振替)		民謡		休館 (秋分の日)
23	休館 (振替休日)	24	書道 (火)	25	老人クラブ 太極拳 (水)	26	卓球	27	日本舞踊 百歳体操 ※(予約制) ①②	28	フラダンス	29	休館
					ネイルイベント 百歳体操 ※(予約制) 😊		民謡 詩吟		折り紙教室		手芸 おはなしたまご 読み聞かせ会		
30	カラオケ (午前) (9/16分振替) 俳句 (9/23分振替)	7/24水	バルーンアート 参加者: 16名	7/30火	音楽健康体操 参加者: 25名	8/6火	ウエルネスダーツ 参加者: 大人11名・子供10名	8/14水	男性の家事入門 参加者: 13名				



可愛い作品が
できました。



9月 百歳体操スケジュール(予約制)

<10:00~> <13:30~>

9/ 4水・ 9月 3火・13金
18水・27金①② 18水①②・25水

☺...は百歳体操後に「カミカミ体操」をします。

9月老人クラブ予定表

2・9 (月)	区老連卓球クラブ (一休ホール) パソコンサークル	
5 (木)	高齢者福祉大会 (クレオ大阪中央)	
7 (土)	女性部手芸教室	
11 (水)	広報部会	
12 (木)	会長会	
20 (金)	全国一斉「社会奉仕の日」清掃	
25 (水)	保健体育部会	
26 (木)	供養塔法要 (高野山 奥の院)	
30 (月)	大阪ガス料理講習会 (大阪ガスクッキングスクール淀屋橋)	

老人クラブ ☎ 6463-4157

九月の句 俳句同好会

ぐつぐつと煮ゆる筑前秋深し 山口 忠

コスモスの丘ゆく二人深呼吸 大阿久美恵子

秋桜や吾子一輪の髪かざり 松本弘美

さはやかにフルート奏者退団す 仲宗根由美子

秋の日に祖谷のつり橋渡りをり 太瀬博子