

参加費
無料

津波・高潮ステーションと 鞆公園（バラ）へ行こう！



地震、津波発生時の対応など、“見て、聞いて、触って” 楽しく学んだ後に、野生種からモダンローズまで、世界各地のバラ約190品種・約2,600株が咲き誇る鞆公園のバラを見に行きましょう。

- 日時 5月16日（木）千鳥橋駅 改札口 9：30集合・出発
- 行先 阿波座駅⇒津波・高潮ステーション⇒鞆公園（バラ園）
- 対象 60歳以上の方
- 定員 15名
- 持物 お茶、タオル、傘等
- 申込 5月2日（木）11：00 本人が来館にて



※ 小雨決行 現地解散
交通費は自己負担
＜損害保険には加入していません。＞

11：00の時点で定員を超える場合は
その場で抽選となります。

参加費
無料

「現代の葬儀、お墓事情」講座

多様化している現代の葬儀、お墓事情について、わかりやすく解説いただきます。親子でもご参加いただけます。

- 日時 5月21日（火）13：30～15：00
- 場所 当センター 大広間
- 対象 60歳以上の方
※親子参加の場合は、親が60歳以上であれば、子の年齢は問いません。
- 定員 20名
- 講師 大阪府金融広報委員会 金融広報アドバイザー 松尾氏
- 申込 5月8日（水）11：00～電話にて
(先着順。定員になり次第締め切り)



ふれあいコンサート

入場
無料

(龍谷大学吹奏楽部OB・OGによる演奏会)

- 日時 6月8日（土）開演14：00（開場13：30～）
- 場所 此花区民一休ホール
- 定員 200名（どなたでも 先着順）
- 申込 不要



此花区老人福祉センターだより



令和6年5月



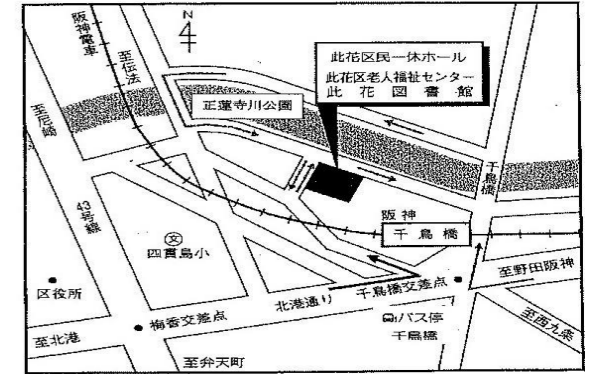
此花区社協 LINE・QRコード

此花区四貫島1-1-18 ☎06-6463-3464 (FAX)06-6464-0766

※ 停電時の緊急連絡先：080-9268-1801

センター利用について

- ★ 入館時には利用証の提示をお願いします。
- ★ 入館時の検温は任意になります。
- ★ 体調のすぐれない方は入館出来ません。
- ★ 靴はビニールの袋等（持参）でお願いします。
- ★ マスク着用は個人判断ですが、着用を推奨します。
- ★ ルールを守り、楽しく利用しましょう。



＜此花区民一休ホール 1階＞

利用証更新のお願い

4/1より、利用証の更新を行っています。お手元の利用証をご確認のうえセンターにお持ちください。連絡先等に変更がある場合は必ずお申出ください。カードの汚れが気になる方は、遠慮なくお申出ください。新しいカードに取り替えさせていただきます。



健康教室の開催

誰にでもできる椅子に座って出来る体操です。今年度は健康教室の内容にプラスして簡単な体操も行います。

Bコース	Cコース
①5/8 (水) ②5/22 (水)	①5/29 (水) ②6/12 (水)
13：30～15：00	13：30～15：00
＜タオルで体操しよう＞	＜リズムに合わせて脳トレウォーク＞

B・Cいずれか
ひとつ

- 場所 当老人福祉センター 大広間、フロア
- 対象 60歳以上の方（各コース2回とも参加できる方）
- 定員 各30名
- 講師 健康運動指導士 森永裕美氏
- 持物 飲み物、タオル、動きやすい服装
- 申込 5月1日（水）11：00 本人が来館にて

参加費
無料

11：00の時点で定員を超える場合はその場で抽選となります。
※定員に余裕がある場合は 5/2（木）13：30～電話受付（B,C併用可）



令和6年5月 行事予定表

月	火	水	木	金	土	日
<ワンポイントアドバイス> 日時：5月14日(火) 10:00 場所：此花区民一休ホール 申込：不要(30名先着順) <ボランティア清掃のお願い> 日時：5月22日(水) 9:15	1	2	3	4	5	
	百歳体操 ※(予約制) 😊	百歳体操 ※(予約制) 😊	休館 (憲法記念日)	休館 (みどりの日)	休館 (こどもの日)	
	このは 終日一般利用不可	百歳体操 ※(予約制) 😊				
6	7	8	9	10	11	12
休館 (振替休日)	太極拳 (火) 百歳体操 ※(予約制) 😊	太極拳 (水) 健康教室B	卓球 民謡 詩吟	日本舞踊 此花ウォーキング	老人クラブ フラダンス 手芸 民謡 (5/4分振替)	休館
13	14	15	16	17	18	19
老人クラブ 日本舞踊 (3/8分振替) カラオケ (午後) 紙人形 (5/6分振替)	書道 (火) ワンポイントアドバイス 華道	百歳体操 ※(予約制) 😊 終日一般利用不可	百歳体操 ※(予約制) 😊 津波・高潮ステーションと韮公園 (バラ) ウクレレ 写真	書道 (金) オカリナ	社交ダンス 民謡	休館
20	21	22	23	24	25	26
カラオケ (午前) カラオケ (午後) 紙人形	太極拳 (火) 「葬儀、お墓事情」講座 終日一般利用不可	太極拳 (水) ボランティアお掃除 <9:15~> 健康教室B	卓球 民謡 詩吟	日本舞踊 折り紙教室	フラダンス 手芸	休館
27	28	29	30	31	「職場体験」受け入れ 梅香中学校の2年生が将来の進路選択に役立てる目的で当センターを体験します。 みなさん、気軽に声をかけてください。 5/30(木)・31(金)	
老人クラブ カラオケ (午前) (5/6分振替) 俳句	書道 (火) 百歳体操 ※(予約制) 😊	百歳体操 ※(予約制) 😊 健康教室C	百歳体操 ※(予約制) 😊 ウクレレ (5/2分振替) 中学生職場体験	書道 (金) (5/3分振替) オカリナ (5/3分振替) 中学生職場体験		

5月分 百歳体操スケジュール(予約制)

<10:00~> <13:30~>

5/ 1水・ 2木 2木・ 7火
 15水・16木 28火
 29水・30木

😊…は百歳体操後に「カミカミ体操」をします。

5月老人クラブ予定表

- 11 (土) 女性部手芸教室
 - 13 (月) 区老連卓球クラブ (区民一休ホール) パソコンサークル
 - 16 (木) 会長会・歓送迎会 (濱寿司)
 - 20 (月) 区老連卓球クラブ (区民一休ホール)
 - 27 (月) パソコンサークル
 - 30 (木) 大老連定時総会 (西区民センター)
- #### ウズネタリウム見学バス旅行のご案内

徳島県 うずの丘 大鳴門記念館 (ウズネタリウム見学)
 鳴門 鯛丸海月にてご昼食
 道の駅 くるくるなるとにてお買物

実施日：6月12日(水) 参加費：10,500円

締切：5月24日(金) 各クラブ会長まで
 老人クラブ ☎ 6463-4157



3/14(木) 「あべのタスカル」
 参加者 女性7名 男性2名
 「震度7」体験時間は長く感じました。



3/29(金) 「音楽健康体操」
 参加者 女性32名 男性2名
 音楽に合わせて楽しい<脳トレ>でした



4/16(火) 「のだふじ」を見に行こう!
 参加者 女性7名
 見事な「のだふじ」でした



3/29(金) 「音楽健康体操」
 参加者 女性32名 男性2名
 音楽に合わせて楽しい<脳トレ>でした



五月の句 俳句同好会

鞍馬路は白花多く夏来たる 上田 圭子
 のんびりと近江鉄道五月旅 山口 忠
 ひとり居のさらさら生きる五月かな 大河久美恵子
 初燕一直線に軒先に 松本 弘美
 雨あがり風のはころぶ初夏の風 山田 宏子