

「のだぶじ」を見に行こう

野田藤は、現在の福島区野田近辺（春日社周辺）が発症の地とされています。ふじのつるをはい上がらせ、たくさんのお花が垂れ咲くようにした「藤棚」は見応え抜群です。俳句を詠むのもよし、カメラ片手もよし、みんなでウォーキングしましょう。

日時 4月16日（火）JR野田駅改札口 10:00 集合・出発

行先 福島区下福島公園 現地解散 ※小雨決行

対象 60歳以上の方

定員 20名

参加費 無料

（往復の交通費は自己負担、損害保険には加入していません）

持ち物 お茶、タオル、傘等

申込 4月2日（火）11:00 本人が来館にて

※11:00の時点で定員を超える場合はその場で抽選となります。



「折り紙教室」の開催

昨年度指導いただいた小村先生が、新年度もご継続いただけることになりました。

日時 ① 4月26日 ② 5月24日 ③ 6月28日 ④ 9月27日

⑤ 10月25日 ⑥ 11月22日

いずれも金曜日の13:30~15:30

場所 当センター 大広間

対象 60歳以上の方（6回受講できる方）

定員 16名

費用 1回500円（材料費）

講師 小村 ヒロ子氏

申込 4月5日（金）11:00 本人が来館にて

※11:00の時点で定員を超える場合はその場で抽選となります。

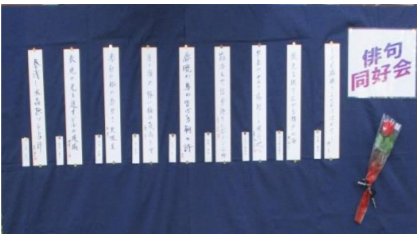
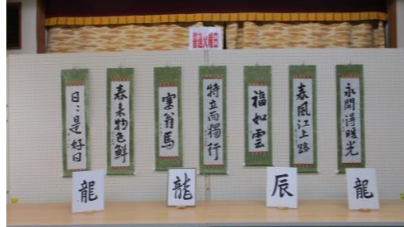


＜いきいきシニア作品展＞

2/28水・29木

来館者 190人

（女性：165名・男性25名）



此花区老人福祉センターだより



令和6年4月



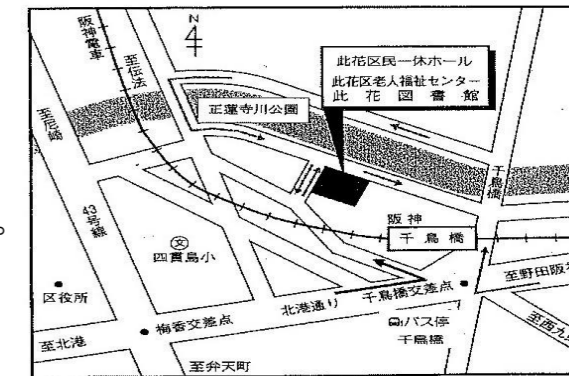
此花区社協 LINE・QRコード

此花区四貫島1-1-18 ☎06-6463-3464 (FAX)06-6464-0766

※ 停電時の緊急連絡先：080-9268-1801

センター利用について

- ★ 入館時には利用証の提示をお願いします。
- ★ 入館時の検温は任意になります。
- ★ 体調のすぐれない方は入館出来ません。
- ★ 靴はビニールの袋等（持参）をお願いします。
- ★ マスク着用は個人判断ですが、着用を推奨します。
- ★ ルールを守り、楽しく利用しましょう。



＜此花区民一休ホール 1階＞

利用証更新のお願い

4/1より、利用証の更新を行います。お手元の利用証をご確認のうえセンターにお持ちください。連絡先等に変更がある場合は必ずお申出ください。カードの汚れが気になる方は、遠慮なくお申出ください。新しいカードに取り替えさせていただきます。



参加費 無料

「60代からのお金の勉強」講座



人生は100年時代！お金の活かし方、NISAなどについてわかりやすく解説いただきます。お気軽にご参加ください。

日時 4月23日（火）13:30~14:30

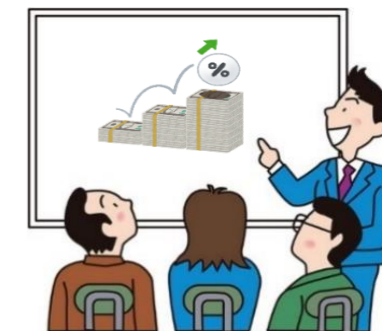
場所 当センター 大広間

対象 60歳以上の方

定員 20名（先着順）

講師 K's.Solution 合同会社 ファイナンシャルプランナー 島田氏

申込 4月9日（火）11:00 電話にて（定員になり次第締め切り）



令和6年4月 行事予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 老人クラブ カラオケ (午前)	2 太極拳 (火)	3 百歳体操 ※(予約制)	4 百歳体操 ※(予約制)	5 書道 (金)	6 社交ダンス	7 休館
カラオケ (午後) 紙人形	百歳体操 ※(予約制)	このは 終日一般利用不可	ウクレレ	オカリナ	民謡	休館
8 日本舞踊 (3/8分振替)	9 書道 (火)	10 老人クラブ 太極拳 (水)	11 卓球	12 日本舞踊	13 老人クラブ フラダンス	14 休館
百歳体操 ※(予約制)	華道	健康教室①	民謡 詩吟	百歳体操 ※(予約制)	手芸	休館
15 老人クラブ カラオケ (午前)	16 太極拳 (火) 「のだふじ」を 見に行こう	17 老人クラブ 百歳体操 ※(予約制)	18 百歳体操 ※(予約制)	19 書道 (金)	20 社交ダンス	21 休館
カラオケ (午後) 紙人形	百歳体操 ※(予約制)	このは 終日一般利用不可	ウクレレ 写真	オカリナ	民謡	休館
22 百歳体操 ※(予約制)	23 書道 (火)	24 太極拳 (水) ボランティアお掃除 <9:15~>	25 卓球	26 日本舞踊	27 フラダンス	28 休館
俳句	「60代からの お金の勉強」 午後 一般利用不可	健康教室②	民謡 詩吟	折り紙教室	手芸	休館
29 休館 (昭和の日)	30 百歳体操 ※(予約制)	<ボランティア清掃のお願い> 温かくなってきましたので、ボランティア清掃を再開させていただきます。館の周りを15分程清掃します。ご協力をお願いします。 日時 4月24日 (水) 9:15 軍手持参でお願ひします。		令和6年度 ワンポイントアドバイスの予定 5月14日 (火) 8月20日 (火) 11月12日 (火) R7年 1月21日 (火) (日程は変更になる場合もあります。) 講師 森永裕美氏		老人クラブ ☎ 6463-4157
	百歳体操 ※(予約制)					

4月分 百歳体操スケジュール(予約制)

<10:00~> <13:30~>

4/ 3水・ 4木 2火・ 8月
 17水・18木 12金・16火
 22月・30火 30火

☺…は百歳体操後に「カミカミ体操」をします。

4月老人クラブ予定表

- 1 (月) 区老連卓球クラブ (区民一休ホール)
- パソコンサークル
- 5 (金) 花まつり (中央公会堂)
- 10 (水) 保健体育部長会 (11時~)
- 12 (金) 会計監査
- 13 (土) 女性部手芸教室
- 15 (月) 区老連卓球クラブ (区民一休ホール)
- パソコンサークル
- 16 (火) グラウンドゴルフ大会 (予備日 23日)
(西九条コミュニティ広場)
- 17 (水) 会長会

此花区老人福祉センター 同好会紹介

1 カラオケ 第1・3 月曜 ①午前10時~正午 ②午後1時~3時	2 書道 ①第2・4 火曜 ②第1・3 金曜 午前10時~正午	3 太極拳 ①第1・3 火曜 ②第2・4 水曜 午前10時~11時30分
4 民謡 第2・4 木曜 午後1時~3時	5 俳句 第4 月曜 午後1時~3時	6 民謡 第1・3 土曜 午後1時~3時
7 詩吟 第2・4 木曜 午後1時~3時	8 日本舞踊 第2・4 金曜 午前10時~正午	9 写真 第3 木曜 午後1時30分~3時
10 紙人形 第1・3 月曜 午後1時~3時	11 手芸 第2・4 土曜 午後1時~3時	12 此花ウォーキング 第2 金曜 (連絡会) 午後1時30分~3時30分
13 華道 第2 火曜 午後1時30分~3時	14 社交ダンス 第1・3 土曜 午前10時~正午	15 卓球 ▲ 第2・4 木曜 午前10時~正午
16 健康体操このは 第1・3 水曜 午後1時~2時30分	17 オカリナ 第1・3 金曜 ①午後1時~2時30分 ②午後2時45分~4時15分	18 ウクレレ ▲ 第1・3 木曜 午後1時30分~3時
19 フラダンス 第2・4 土曜 午前10時~11時30分	※ 見学は随時行っています。前日までに予約をお願いします。(▲…は待機です。) (連絡先) 此花区老人福祉センター 06-6463-3464 (10時~17時)	

見学随時受付中

四月の句 俳句同好会

風 に 舞 ふ 桜 し べ 降 る 坂 道 を 菅 波 清 美

抹 茶 碗 ひ と り 点 前 の 桜 餅 服 部 康 子

野 田 藤 や 窓 お ほ ひ た る 路 地 の 家 仲 宗 根 由 美 子

窓 あ け て 空 気 一 杯 み ど り の 日 太 瀬 博 子

遠 足 の 動 物 園 は ゴ リ ラ 留 守 尾 崎 有 泉