

## ゆるり処 えにし〜縁〜

【MENU】  
淹れたてコーヒー/ドリンク  
駄菓子/ビール、ハイボール

### 昼と夜のコミュニティカフェはいかが？

**昼カフェ** / 地域の方はもちろん、様々な垣根を越えた“コミュニティカフェ”としてご利用いただけるよう、いろいろな方のご協力のもと運営させていただきます。

**夜カフェ** / おとなときめく駄菓子とちょい呑み。ご自宅に帰る前にゆるりのひとときを。やっぱりここは“おとなの部屋”

日時 | 昼カフェ / 毎週日・木 13:30~16:30  
夜カフェ / 毎週月・金 18:30~21:30  
場所 | 梅香3-8-16 BAICA GALAXY 1F  
主催 | ゆるり処 えにし〜縁〜  
地域活動支援センター 働楽

YURURIDOKORO ENISH

## ひまわりの会

### 誰でも気軽に参加できるみんなの居場所

「自宅に閉じこもりがちで人と話したり、交流したりするのが苦手」という方でも気軽に参加できる居場所です。無理に他者との交流を求めることはしません。あなたの気持ちを最優先に考えます。内容は毎回みんなで決めていますが、ジェンガやミニ卓球台、ボードゲーム等をして過ごしています。

日時 | 毎月第1・3金曜日 13:30~15:00  
場所 | 此花ふれあいセンター3階 介護予防室  
(此花区伝法3-2-27)  
主催 | 此花区社会福祉協議会 見守り相談室

HIMAWARI NO KAI

## 来てみてカフェ

### ほっこりした時間をお届け

物忘れが気になる方、閉じこもりがちの方、介護をしている方等にほっこりした時間をお届けします。トランプ、歌、ゲーム、指体操等も用意しています。

日時 | 奇数月 / 第4金曜日 14:00~15:00  
偶数月 / 第4土曜日 14:00~15:00  
場所 | 此花ふれあいセンター3階 会議室  
(此花区伝法3-2-27)  
主催 | 「来てみてカフェ」ボランティア  
此花区ボランティア・市民活動センター

KITE MITE CAFE

## ハッピー もちより広場

### お互いの”楽しみ”を共有し合える場所

おしゃべりしたり、趣味や特技を披露したり、そんな楽しい時間を過ごしています。コロナ禍以前は自由に飲み物やお菓子をもちよっていました。だれでも参加できます。お楽しみの催し(例:塗り絵、ウクレレ、詩吟、ゲーム等々)も用意しています。

日時 | 毎月第2木曜日 13:30~15:00  
場所 | 此花ふれあいセンター3階 会議室  
(此花区伝法3-2-27)  
主催 | 「ハッピーもちより広場」ボランティア  
此花区ボランティア・市民活動センター

HAPPY MOCHIYORI HIROBA

## 作ってみよう！ バルーンアート

### 初心者の方も大歓迎のバルーンアートづくり

みんなで集まり、楽しくバルーンアートづくりの練習を行っています。初心者の方でも大丈夫！ボランティアが優しく教えます。共にボランティア活動をしてくれる方も募集しています。

日時 | 毎月第1・3火曜日 13:00~15:00  
月によって変更する場合がありますので、お問い合わせください  
場所 | 此花ふれあいセンター3階  
ボランティアルーム(此花区伝法3-2-27)  
主催 | チャイルド☆ドリーム  
此花区ボランティア・市民活動センター

LET'S MAKE BALLOON ART

# 私たちに、あなたが踏み出す 第1歩 見学の お手伝いをさせてくれないませんか？

## 【参加者の声】

知り合いになった人と、  
同じ職業訓練に参加できるようになって嬉しい

最初は職員の人と一緒に参加  
してくれたので、参加しやすかった

人と会うのは楽しい  
もっと早くに知りたかった

家にいると色々と考え込んでしまうので、  
居場所に参加すると気晴らしになる

住まい・仕事・経済的なことなど、生活にお困りの方

どこに相談していいかわからない・ひとまず話を聞いてほしい方

自立相談支援窓口  
(区役所1階9番窓口)

☎ 06 6466 9530

受付日時 / 平日9:00~17:30

こころの問題に関してお悩みの方

此花区保健福祉センター

☎ 06 6466 9968

受付日時 / 平日9:00~17:30

社会福祉法人 大阪市此花区社会福祉協議会

☎ 06 6462 1224

✉ csw@konohanaku.or.jp

受付日時 / 平日9:00~17:30

住所 / 此花区伝法3-2-27 此花ふれあいセンター内

S N S /



此花区社協  
公式LINE



此花区社協  
フェイスブック



此花区社協  
ホームページ

## あなたのこれからを 一緒に考えてみませんか？

様々な視点から、あなたのお悩みに向き合います  
まずはお気軽にご相談ください

ひきこもり全般に関することでお悩みの方

大阪市ひきこもり地域支援センター

(大阪市こころの健康センター内)

☎ 06 6923 0090

受付日時 / 平日10:00~17:00

