

西九条老人クラブ長寿会		会員数		会費	
		140人(29年3月31日)		年 1,500円	
	活動名称	開催日	場所	参加費	対象
1	カラオケ	第1. 2. 3(月)	西九条憩の家	月 500円	会員のみ
2	グラウンドゴルフ	月4回 (火)	コミュニティ広場	無料	会員のみ
3	ゲートボール	週3回 (月・水・金)	コミュニティ広場	月 800円	会員のみ
4	フラダンス	月3回 (月)	西九条憩の家	月 500円	会員のみ
5	手芸	月1回 第2(火)	西九条憩の家	無料	会員のみ
6	教養講座(防犯・防災・減災・交通安全)	各年1回	西九条憩の家	無料	会員のみ
7	物故祭	年1回 8月吉日	西九条憩の家	食事代要	会員のみ
8	敬老会	年1回 9月吉日	此花会館梅香殿	食事代要	会員のみ
9	観音様	月1回 観音様の誕生日(28日)	西九条憩の家	さい銭300円	会員のみ
10	子ども見守り隊	小学校登下校時	交差点危険道	—	PTA・会員
11	いきいき百歳体操	毎週(木) 午前10時～	西九条振興会館	無料	地域の方だれでも

四貫島老人クラブ長生会		会員数		会費	
		99人(29年3月27日)		年 1,800円	
	活動名称	開催日	場所	参加費	対象
1	手芸	月1回(土) 午後1時30分～3時30分	四貫島憩の家	1回 500円以内	会員のみ
2	ゲーチャョキパー体操	月3回(金) 午前中	四貫島憩の家	100円程度	地域の方だれでも
3	教養講座(防犯・防災・減災・交通安全)	各年1回	四貫島憩の家	無料	地域の方だれでも
4	子ども見守り隊	週5日	交差点	—	会員のみ
5	敬老会	年1回(9月)	区民ホール	2,000円	会員のみ
6	社会見学	年2回	バス日帰り旅行	5,000～7,000円	地域の方だれでも
7	社会奉仕清掃活動	年1回(9月)	千鳥橋公園	—	地域の方だれでも

梅香長寿会		会員数		会費	
		155人(29年2月末日)		年 2,000円	
	活動名称	開催日	場所	参加費	対象
1	卓球クラブ	毎週(水・金) 午前10時～12時	梅香憩の家	月 300円	会員のみ
2	カラオケ教室	毎週(金) 午後2時～4時	梅香憩の家	年 8,000円	会員のみ
3	詩吟クラブ	毎週(月)午前10時～午後3時 第2(月)午後6時～8時 第3・4(月)午前10時～12時	梅香憩の家	月 3,000円	会員のみ
4	踊り教室	毎週(火)午後2時～4時	梅香憩の家	月 1,000円	会員のみ
5	生花教室	第2(月) 午後1時～3時	梅香憩の家	花代のみ実費	会員のみ
6	いきいき百歳体操	毎週(金) 午後1時30分～2時	梅香憩の家	無料	会員のみ
7	教養講座(防犯・防災・ 減災・交通安全)	各年1回 午後1時30分～2時30分	梅香憩の家	無料	地域の方だれでも
8	社会見学	年1回	毎年変更	有料	会員のみ
9	子ども見守り隊	月～金 午前8時～8時30分	10ヶ所	—	地域の方だれでも

春日出老人クラブ		会員数		会費	
		100人(29年2月1日現在)		年 1,800円	
	活動名称	開催日	場所	参加費	対象
1	コーラス教室	第2(水) 午前10時～12時	春日出南憩の家	無料	会員のみ
2	手芸教室	第2(月) 午前10時～12時	春日出南憩の家	材料代1回 200円	会員のみ
3	カラオケ教室	第2(火) 午前10時～11時30分	春日出南憩の家	無料	会員のみ
4	春日出老人クラブ グラウンドゴルフ部	(月～金)(土日祝休み) 午後2時～3時30分	春日出南高架下グラウンド(3月はお楽しみ会あり)	年 2,000円	区内の会員に開放
5	食事会(手作りみそ汁付)	第3(水) 午前11時～午後1時	春日出南憩の家	月 500円 (月1回)	会員のみ
6	研修旅行(日帰り)	6・10月 (年2回)	例)ヤクルト工場見学 と観光・ウォーキング	1回 3,500円	会員のみ
7	社会奉仕	年1回	春日出南春日出 公園の清掃	お茶・巻き寿司 お渡し	会員のみ
8	清掃活動	月1回 (年10回)	高架下グラウンドの周り の道路、植え込み	缶ジュース1本 お渡し	グラウンドゴルフ部員
9	子ども安全見守り隊 (四貫島・春日出小学校)	学校の開校日(朝・夕)	信号交差点・トン ネル出入口	—	会員のみ(1日あたり10 名)お茶・カイロあり
10	教養講座(防犯・防災・ 減災・交通安全)	各年1回	春日出南憩の家	無料	地域の方だれでも

伝法老人クラブ喜寿会		会員数		会費	
		108人(29年2月末日)		月 200円	
	活動名称	開催日	場所	参加費	対象
1	定例会(イベント・誕生会)	毎月8日・18日 午後1時～3時	伝法憩の家	無料	会員のみ
2	カラオケ同好会	月2回(金)	伝法憩の家	月 500円	会員のみ
3	手芸教室	月1回	伝法憩の家	材料費のみ	会員のみ
4	社会見学	年1～2回	バス日帰り旅行	必要経費	60才以上の地域の方
5	体育活動(グラウンドゴルフ・ペタンク・ゲートボール)	区老連主催に参加 各毎年1回	西九条コミュニティ広 場・春日出高架下	無料	会員のみ
6	社会福祉活動 見守り隊(伝法小下校時)	(月～金)	2ヶ所	—	会員のみ
7	社会福祉活動 清掃活動	年数回	伝法憩の家 伝法公園周辺	—	60才以上の地域の方
8	教養講座(防犯・防災・ 減災・交通安全)	各年1回 午後1時30分～2時30分	伝法憩の家	無料	会員のみ
9	伝法幼稚園との交流 (七夕・敬老会・運動会)	年3回	伝法幼稚園	無料	会員のみ

高見老人クラブ白寿会		会員数		会費	
		180人(29年3月3日現在)		年 1,500円	
	活動名称	開催日	場所	参加費	対象
1	手芸	第3もしくは第4(月) 午後1時30分～3時30分	高見憩の家	無料	会員のみ
2	書道	第1・3(火) 午後1時30分～3時30分	高見憩の家	1回 500円	会員のみ
3	大正琴	その都度相談 午後1時30分～3時30分	高見憩の家	無料	会員のみ
4	歌体操	いずれかの(水) 午後1時30分～3時30分	高見憩の家	無料	会員のみ
5	カラオケ	第1・3(土) 午後1時30分～3時30分	高見憩の家	無料	会員のみ
6	ペタンク	その都度相談 午後1時30分～3時30分	近所の公園	無料	会員のみ
7	健歩	第1除く(日)	高見一円	無料	会員のみ
8	教養講座(防犯・防災・ 減災・交通安全)	各年1回	高見憩の家	無料	地域の方だれでも
9	年始餅つき大会	1月第1(日)第2(日)のい ずれか	高見小学校	無料	地域の方だれでも
10	誕生日会	年6回 奇数月	高見憩の家	無料	会員のみ
11	保育所交流会	年1回(時期は保育所と相 談)	高見町保育所	無料	会員のみ
12	小学校交流会	年1回(時期は小学校と相 談)	高見小学校	無料	会員のみ
13	いきいき百歳体操	毎週(火) 午前10時30分～11時	高見憩の家	無料	地域の方だれでも
14	敬老会	年1回(10月第2日曜)	高見小学校	負担あり	70歳以上の地域の方

恩貴島老人クラブ老友会		会員数		会費	
		143人(29年3月23日)		年 2,000円	
	活動名称	開催日	場所	参加費	対象
1	ウォーキングとラジオ体操	第4(月) 午前7時30分～8時30分	住友電エグラウンド	無料	60才以上の地域の方
2	グラウンドゴルフ	(月～金) 午前8時～10時	住友電エグラウンド	年 2,000円	60才以上の地域の方
3	手芸	月2回 不定期	恩貴島集会所	年 1,000円 他材料費	60才以上の地域の方
4	カラオケ	週2回	恩貴島集会所	年 1,000円	60才以上の地域の方
5	ゲートボール (29年度開催は不明)		住友化学グラウンド		
6	日帰り旅行	年1回	毎年変更	1回 3,000円	会員のみ
7	子ども見守り隊	休日以外毎日	春日出小学校もしくは は島屋小学校通学路	—	地域の方だれでも
8	教養講座(防犯・防災・ 減災・交通安全)	各年1回	恩貴島憩の家	無料	地域の方だれでも
9	いきいき百歳体操	毎週(水) 午後2時～2時30分	恩貴島集会所	1回 100円 (会場代)	地域の方だれでも

西島老人クラブ敬友会		会員数		会費	
		135人(29年2月20日)		年2,000円	
	活動名称	開催日	場所	参加費	対象
1	カラオケ同好会	第2・4(水) 午前9時～	西島憩の家	無料	地域の方だれでも
2	編み物サークル	毎週(月) 午後1時～	西島憩の家	無料	地域の方だれでも
3	手芸教室	毎週(金)	西島憩の家	無料	地域の方だれでも
4	卓球教室	毎週(水) 午後2時～	西島憩の家	無料	地域の方だれでも
5	リサイクル工作教室	年2回	西島憩の家	無料	会員のみ
6	西島グラウンドゴルフ 同好会	毎週(月～金)	此花総合高校跡地	月 200円	地域の方だれでも
7	いきいき百歳体操	毎週(月)	西島憩の家	無料	地域の方だれでも
8	ウォーキング	年2回	淀川左岸 約2キロ	無料	会員のみ・地域の方 だれでも(各年1回)
9	研修旅行(観光バス)	年1回	随時決定	半額負担	会員のみ
10	暮らしの知恵 (認知症予防対策)	年1回	西島憩の家	無料	地域の方だれでも
11	教養講座(防犯・防災・ 減災・交通安全)	各年1回	西島憩の家	無料	会員のみ

島屋老人クラブ		会員数		会費	
		193人(29年3月1日)		年 1,200円	
	活動名称	開催日	場所	参加費	対象
1	カラオケ	第2・4(金) 午後1時30分～2時30分	島屋第2憩の家	月 500円	会員のみ
2	手芸教室	毎月1回	島屋第2憩の家		会員のみ
3	教養講座(防犯・防災・ 減災・交通安全)	各年1回	島屋憩の家	無料	地域の方だれでも
4	社会見学	年1回	毎年変更	5,800円～ 6,800円	地域の方だれでも
5	各公園内外清掃	第1(日) 午前8時～8時30分	島屋・西島 地域の一番近い所	—	地域の方だれでも
6	島屋小学校見守り	休日以外の参加可能な日	横断歩道等	—	地域の方だれでも
7	ゲートボール	7・8月以外 週2回	西島公園	月 200円	地域の方だれでも
8	ラジオ体操	7・8月(夏休み期間中)	各公園等	無料	地域の方だれでも
9	グラウンドゴルフ	土・日・祝日以外毎日	此花総合高校跡地	月 200円	地域の方だれでも

桜島老人クラブ		会員数		会費	
		62人(29年2月1日)		年 1,000円	
	活動名称	開催日	場所	参加費	対象
1	食事会	第4(土) 午前11時30分～午後1時	桜島憩の家	520円	会員のみ
2	カラオケ	第4(土) 午後1時～4時	桜島憩の家	無料	60才以上の地域の方
3	スポーツ吹矢	毎週(日) 午後2時～4時30分	桜島住宅集会所	月 500円	地域の方だれでも
4	パソコン教室	第1・3(日) 午前10時～12時	桜島住宅集会所	月 2,000円	地域の方だれでも
5	グラウンドゴルフ	毎週(火・木) 午後2時～4時	桜島運動公園 夏・冬休みあり	無料	会員のみ
6	教養講座(防犯・防災・ 減災・交通安全)	各年1回	桜島憩の家 桜島住宅集会所	無料	地域の方だれでも
7	いきいき百歳体操	毎週(月・木) 午後2時30分～3時	桜島住宅集会所	無料	地域の方だれでも

◎各老人クラブへの加入に関するお問い合わせは、
此花区老人クラブ連合会事務局(☎06-6463-4157)まで