

「高齢者の社会参加に関するニーズ調査」結果報告(有効回答数492名)

高齢者が役割を持ち、健康に生活していくために、社会参加への関心を調べるためにアンケートを実施しました。今回のアンケートは地域活動や老人福祉センター事業などに参加する方を対象にしたので、限られた範囲での結果ではありますが、高齢者の社会参加に関する意識の傾向が現れたものとなりました。

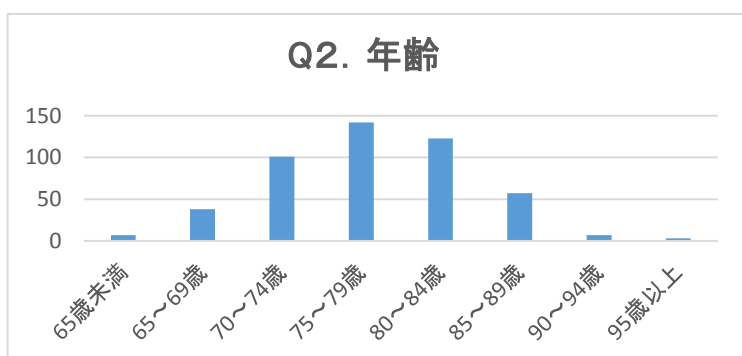
Q1. あなたの性別を教えてください

		回答数	%
1	男	58	11.79
2	女	431	87.60
	無回答	3	0.61
	合計	492	



Q2. あなたの年齢を教えてください

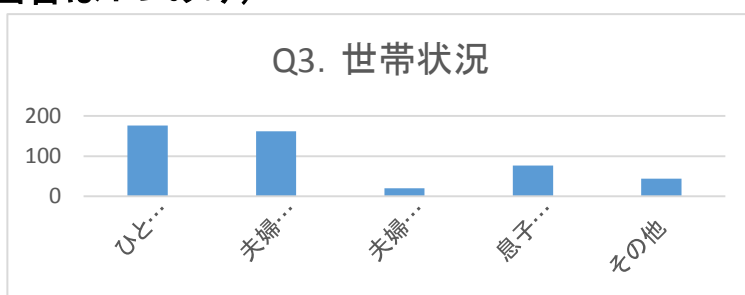
		回答数	%
	65歳未満	7	1.42
	65～69歳	38	7.72
	70～74歳	101	20.53
	75～79歳	142	28.86
	80～84歳	123	25.00
	85～89歳	57	11.59
	90～94歳	7	1.42
	95歳以上	3	0.61
	無回答	14	2.85
	合計	492	100.00



Q3. あなたの世帯状況を教えてください(回答は1つのみ)

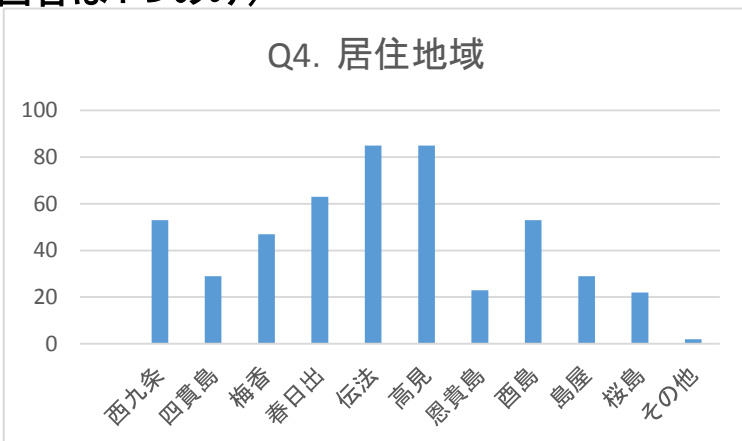
		回答数	%
1	ひとり暮らし	176	35.77
2	夫婦2人(配偶者65歳以上)	162	32.93
3	夫婦2人(配偶者64歳以下)	20	4.07
4	息子娘と2世帯	77	15.65
5	その他	44	8.94
	無回答※	13	2.64
	合計	492	100.00

※複数回答を含む



Q4. あなたはどの地域にお住まいですか(回答は1つのみ)

		回答数	%
1	西九条	53	10.77
2	四貫島	29	5.89
3	梅香	47	9.55
4	春日出	63	12.80
5	伝法	85	17.28
6	高見	85	17.28
7	恩貴島	23	4.67
8	西島	53	10.77
9	島屋	29	5.89
10	桜島	22	4.47
11	その他	2	0.41
	無回答	1	0.20
	合計	492	100.00

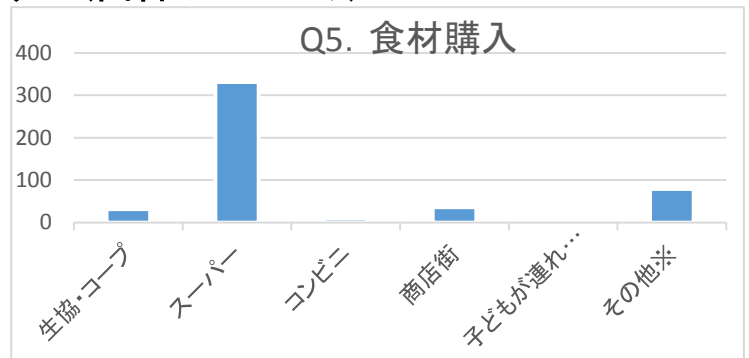


今回のアンケートに答えていただいた方の属性

調査は老人福祉センター来所者および各地域の集会所や憩の家で開催される百歳体操、いきいきわくわく教室参加者を対象に行いました。回答者は圧倒的に女性が多く、平均年齢77.7歳、一人暮らしか夫婦2人暮らしの方が約70パーセントを占めていました。このことから、一人暮らしや高齢者のみの世帯の方が地域活動に参加している傾向があると考えられます。また、男性の地域活動への参加が少ないことも分かります。

Q5. 日頃の食材を主にどこで購入していますか(回答は1つのみ)

	回答数	%
1 生協・コープ	32	6.50
2 スーパー	331	67.28
3 コンビニ	10	2.03
4 商店街	36	7.32
5 子どもが連れてくれる	1	0.20
6 その他※	79	16.06
無回答	3	0.61
合計	492	100.00

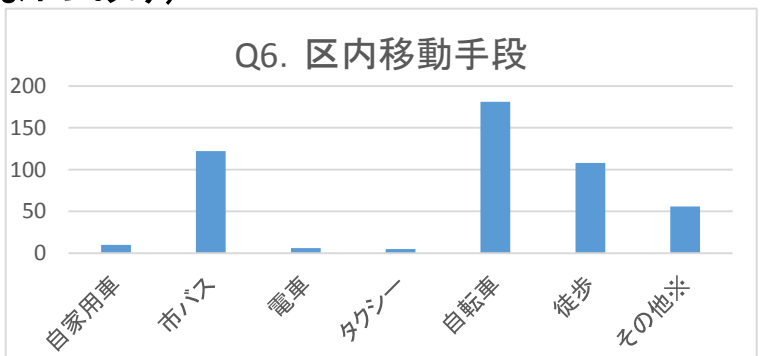


※その他14人と複数回答者65人を含む

スーパーを利用している方が多い。また、スーパーと生協の宅配、スーパーと商店街等、兼用している方も多いと思われる。地域別でみると商店街を利用する方が多い地域、生協・コープを利用する方が多い地域等の特性も見られる。

Q6. 日頃の区内の主な移動手段は(回答は1つのみ)

	回答数	%
1 自家用車	10	2.03
2 市バス	122	24.80
3 電車	6	1.22
4 タクシー	5	1.02
5 自転車	181	36.79
6 徒歩	108	21.95
7 その他※	56	11.38
無回答	4	0.81
合計	492	100.00

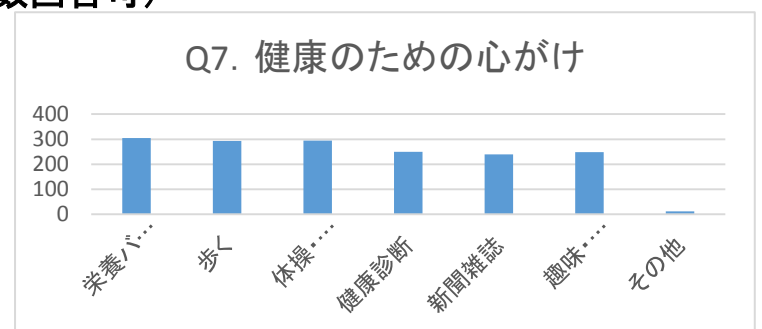


※その他5人と複数回答者55人を含む

自転車を利用している方が多い。また複数回答の中には市バスと徒歩を兼用する方も多い。なお、地域別でみると西九条・四貫島・梅香・春日出・伝法・高見・恩貴島地域では自転車利用が市バス利用者のほぼ倍数であるが、西島・島屋・桜島地域では市バスの割合が高いか同数程度であった。

Q7. 健康のために心がけていることは(複数回答可)

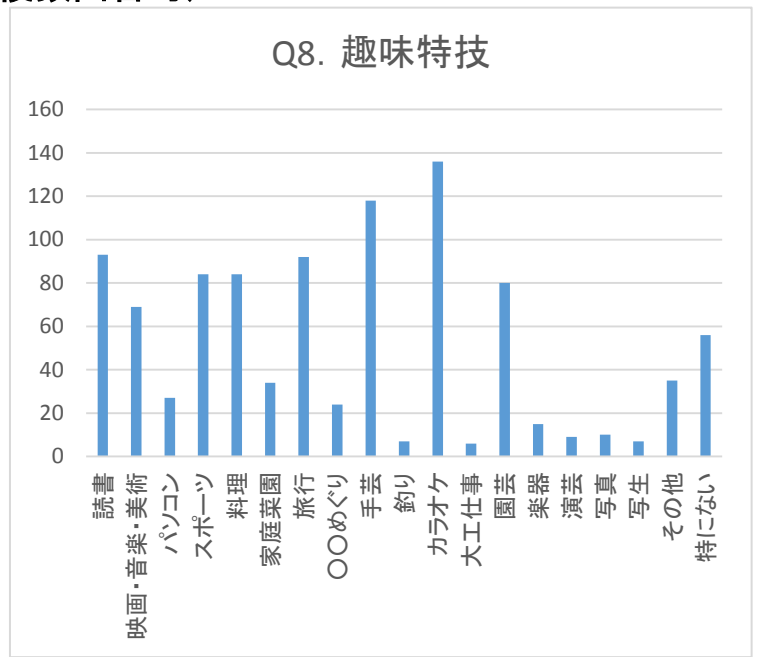
	回答数	%
1 栄養バランス	304	61.79
2 歩く	293	59.55
3 体操・運動	294	59.76
4 健康診断	249	50.61
5 新聞雑誌	239	48.58
6 趣味・地域活動	248	50.41
7 その他	12	2.44



どなたも健康への意識が高く、多種に気を配っていることが分かる。その他と答えた方には、孫の世話、寺の世話、仕事、ボランティア活動などの回答があった。

Q8. あなたの(自慢できる)趣味や特技は(複数回答可)

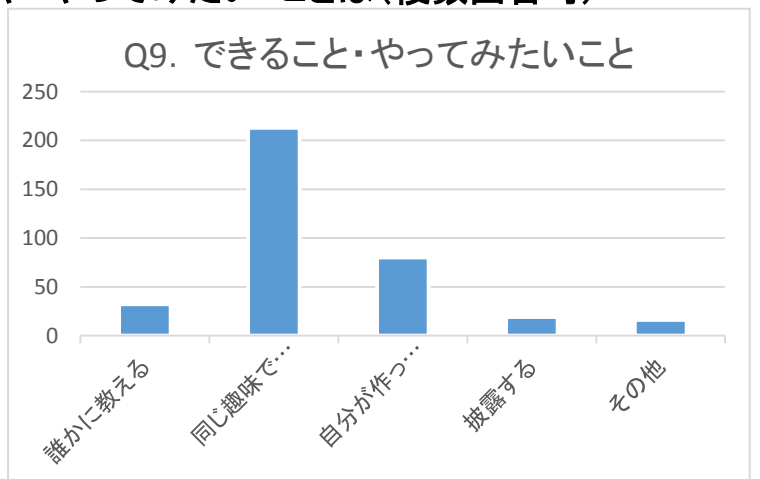
		回答数	%
1	読書	93	18.90
2	映画・音楽・美術	69	14.02
3	パソコン	27	5.49
4	スポーツ	84	17.07
5	料理	84	17.07
6	家庭菜園	34	6.91
7	旅行	92	18.70
8	〇〇めぐり	24	4.88
9	手芸	118	23.98
10	釣り	7	1.42
11	カラオケ	136	27.64
12	大工仕事	6	1.22
13	園芸	80	16.26
14	楽器	15	3.05
15	演芸	9	1.83
16	写真	10	2.03
17	写生	7	1.42
18	その他	35	7.11
19	特にない	56	11.38



カラオケ、手芸、読書、旅行、スポーツ、料理、園芸という順に多い。なお、男性においては釣り、大工仕事、写真、パソコンの割合が高かった。

Q9. その趣味特技を活かして“できること”や“やってみたい”ことは(複数回答可)

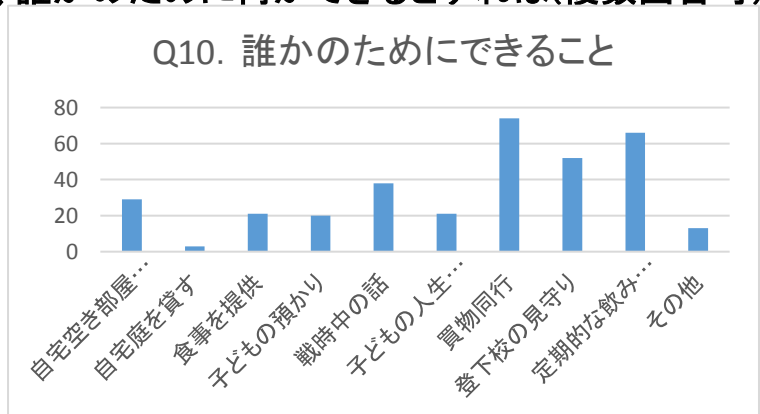
		回答数	%
1	誰かに教える	32	6.50
2	同じ趣味で集まる	213	43.29
3	自分が作ったものを誰かに提供	80	16.26
4	披露する	19	3.86
5	その他	16	3.25



同じ趣味を持つ人で集まって趣味を楽しむあうという回答が圧倒的に多い。なお、自分が作ったものを誰かに提供すると回答した方においては、手芸・園芸・家庭菜園を趣味特技に持つ人の割合が高かった。

Q10. あなたやあなたの持ち物を活かして、誰かのために何かできるとすれば(複数回答可)

		回答数	%
1	自宅空き部屋を提供	29	5.89
2	自宅庭を貸す	3	0.61
3	食事を提供	21	4.27
4	子どもの預かり	20	4.07
5	戦時中の話	38	7.72
6	子どもの人生相談	21	4.27
7	買物同行	74	15.04
8	登下校の見守り	52	10.57
9	定期的な飲み会の開催	66	13.41
10	その他	13	2.64



買物同行・定期的な飲み会を開催するという回答が多い。なお、空き部屋を貸してもいいと回答した方においては一緒に買物にいくとの重複回答も数人見られた。

Q11. あなたがお住まいの地域で「もったいない(もっと活かせたらいいのに)」と感じる人や物、場所等がありましたらおしえてください

Q11		回答者地域
	プレハブあり	伝法
	マシン仕事で修理	島屋
	公園	高見
	空店舗	高見
	元大工さんがいます	西島
	閉業した喫茶店あり	四貫島
	閉店したお店	島屋
	主人が大工仕事ができる	西島

「高齢者の社会参加に関するニーズ調査」

此花区社会福祉協議会

このアンケートは、高齢者が役割をもち、健康に生活していくために、社会参加への関心を調べるものです。次のアンケートにご協力をお願いします。

あてはまる□に チェック をしてください。 () 内はご記入ください。

1	あなたの性別を教えてください	回答は任意です <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
2	あなたの年齢を教えてください	満()歳
3	あなたの世帯状況をおしえてください (回答は一つのみ)	<input type="checkbox"/> ひとり暮らし <input type="checkbox"/> 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) <input type="checkbox"/> 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) <input type="checkbox"/> 息子・娘との2世帯 <input type="checkbox"/> その他()
4	あなたはどの地域にお住まいですか (回答は一つのみ)	<input type="checkbox"/> 西九条 <input type="checkbox"/> 四貫島 <input type="checkbox"/> 梅 香 <input type="checkbox"/> 春日出 <input type="checkbox"/> 伝 法 <input type="checkbox"/> 高 見 <input type="checkbox"/> 恩貴島 <input type="checkbox"/> 西 島 <input type="checkbox"/> 島 屋 <input type="checkbox"/> 桜 島 <input type="checkbox"/> 此花区以外()区
5	日頃の食材を主にどこで購入していますか (回答は一つのみ)	<input type="checkbox"/> 生協・コープ(宅配) <input type="checkbox"/> スーパー <input type="checkbox"/> コンビニ <input type="checkbox"/> 商店街 <input type="checkbox"/> 子どもが遠方へ買物に連れて行ってくれる <input type="checkbox"/> その他()
6	日頃の区内の主な移動手段は (回答は一つのみ)	<input type="checkbox"/> 自家用車 <input type="checkbox"/> 市バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他()
7	健康のために心がけていることは? (複数回答可)	<input type="checkbox"/> 栄養バランスのとれた食事をする <input type="checkbox"/> できるだけ歩くようにする <input type="checkbox"/> 体力をつけるための体操や運動をする <input type="checkbox"/> 健康診断などを定期的にする <input type="checkbox"/> 新聞や雑誌を読む <input type="checkbox"/> 趣味や地域活動などに取り組む <input type="checkbox"/> その他()

8	あなたの(自慢できる)趣味や特技は? (複数回答可)	<input type="checkbox"/> 読書 <input type="checkbox"/> 映画・音楽・美術鑑賞 <input type="checkbox"/> パソコン <input type="checkbox"/> スポーツ() <input type="checkbox"/> 料理 <input type="checkbox"/> 家庭菜園 <input type="checkbox"/> 旅行 <input type="checkbox"/> ○○めぐり() <input type="checkbox"/> 手芸 <input type="checkbox"/> 釣り <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 大工仕事 <input type="checkbox"/> 園芸 <input type="checkbox"/> 楽器() <input type="checkbox"/> 演芸() <input type="checkbox"/> 写真 <input type="checkbox"/> 写生 <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 特にない
---	-------------------------------	---

9	その趣味特技を活かして“できること”や“やってみたい”ことは? (複数回答可)	<input type="checkbox"/> 自分の特技を誰かに教えてあげる <input type="checkbox"/> 同じ趣味を持つ人で一緒に集まって趣味を楽しむ <input type="checkbox"/> 自分が作ったものを誰かに提供する <input type="checkbox"/> 自分の特技を披露する <input type="checkbox"/> その他 []
---	--	---

10	あなたやあなたの持ち物を活かして、誰かのために何かできるとすれば... (複数回答可) ※現在すでにしている場合はチェックしないでください。	<input type="checkbox"/> ご自宅の空き部屋をみんなのためにちょっとだけ使ってもらい(お茶飲み・食事の振るまいなど) <input type="checkbox"/> ご自宅に使っていない庭を、みんなのために貸してもいい(近所の人とミニ菜園をするなど) <input type="checkbox"/> 食事を、近所の子どもや高齢者にちょっとだけ提供してもいい(一緒に作って食べてもいい) <input type="checkbox"/> 子育て中家庭の急なお出かけ(病院・買物)等で子ども(幼児・小学生等)を預けてもよい <input type="checkbox"/> 戦時中の話、終戦直後の生活などについて子どもたちにお話する <input type="checkbox"/> 子どもたちの人生相談にのる(恋愛・進路・家族など) <input type="checkbox"/> 近所にお住まいの方で一人で買物に行けないと一緒に買物に行く <input type="checkbox"/> 登下校中の子どもたちの見守りのために、毎朝、登下校時間帯に自宅近辺で子ども達に声をかける <input type="checkbox"/> 近所の人たちとの交流の場として、定期的な飲み会を企画・開催する <input type="checkbox"/> その他()
----	--	---

11	あなたがお住まいの地域で「もったいない(もっと活かせたらいいのに)」と感じる人や物、場所等がありましたら教えてください	〔例〕閉業した喫茶店がそのまま残っている。近所の人で集まれる場所になつたらいい。/大工仕事で得意な人がいる。簡単な補修なら頼める。
----	---	---

12	差し支えなければ、名前、連絡先をご記入ください。	お名前 電 話 住 所 此花区
----	--------------------------	-----------------------

◇ご協力ありがとうございました。記入された用紙は(事務所窓口の)回収箱へお入れください。◇